

# ぐるり富士山 アドベンチャーリズムとは

WHAT IS GURURI FUJISAN ADVENTURE TOURISM?

静岡県と山梨県にまたがる富士山は、「信仰の対象と芸術の源泉」として、2013年、世界文化遺産に登録されました。

富士山をサイクリングやウォーキングでゆっくり、ぐるりと巡り、山麓で育まれた自然、宗教、芸術、産業、暮らしなどの“富士山文化”を体感することで、高さだけではない「日本一の山」の魅力を満喫するリズムです。

Mt. Fuji straddles Shizuoka and Yamanashi prefectures, was registered as a World Cultural Heritage Site in 2013 as an object of faith and source of artistic inspiration.

With this form of tourism you can fully enjoy the charm of Japan's highest mountain, which extends far beyond its height, with a leisurely tour around Mt. Fuji by cycling or walking, and experience the "Mt. Fuji culture" including nature, religion, art, industry, and lifestyle nurtured at the foot of the mountain.

## 「ぐるり富士山ルート」の例

DAY 1

JR 清水駅→三保松原～水上バスで海からの富士山～薩埵峠→由比宿・東海道広重美術館→富士川河口の堤防→JR 富士川駅→JR 三島駅ホテルシャトルバス→御殿場時の栖泊

DAY 2

ホテル→小山町・東口本宮須走浅間神社→オリ・パラロードレースコース斜度 18 度の明神峠→山中湖→富士吉田市・光織物→御師住宅→富士山ステーションホテル泊

DAY 3

ホテル→北口本宮富士浅間神社→井出醸造店→河口湖→西湖いやしの里根場→富士風穴→朝霧高原ふもとつばらキャンプ場泊

DAY 4

キャンプ場→市の瀬牧場→白糸滝養魚場→白糸の滝→井出家長屋門→大石寺三門→柚野の里→富士山本宮浅間大社

## 富士山と走る CYCLING WITH MT. FUJI

ぐるりと廻ればさまざまな表情の富士山を楽しめます。江戸時代、浮世絵に描かれた富士山が見られる場所も。

If cycling around the area, you can enjoy various views of Mt. Fuji. There are some places where you can see Mt. Fuji depicted in ukiyo-e prints made in the Edo period (1603 – 1868).



世界遺産

①世界遺産構成資産の三保松原。松林と富士山と海原の景色  
1) Miho no Matsubara, a World Heritage component part. View of pine forest, Mt. Fuji and ocean



②清水港水上バスに乗って、海とカモメと富士山と  
2) Ride on the Shimizu Port Water Bus and enjoy the sea, seagulls, and Mt. Fuji



③薩埵(さった)峠からの富士山は歌川広重の「東海道五十三次」で有名

3) Mt. Fuji seen from Satta Pass is famous because of Utagawa Hiroshige's "53 Stations of the Tokaido"



世界遺産

④斜度18%の明神峠を越えて見る絶景、山中湖パノラマ台

4) Spectacular view from the 18% slope Myojin Pass, Lake Yamanakako Panorama Platform



世界遺産

⑤河口湖畔「留守ヶ岩」は多くの浮世絵が描かれた場所

5) Rusu Rock (Rusugaiwa) on the shore of Lake Kawaguchiko is a place where many ukiyo-e paintings were drawn.



世界遺産

⑥河口湖北岸の大石公園は富士山絶景ポイントのひとつ

6) Oishi Park on the north shore of Lake Kawaguchiko is one of the best viewing spots for Mt. Fuji.



⑦西湖いやしの里根場(ねんば)にて、茅葺屋根と富士山(有料施設内)

7) Thatched roof house and Mt. Fuji at Saiko Iyashi-no-Sato Nenba (paid facility)



⑧朝霧高原ふもとつばらキャンプ場から富士山の夕景(有料施設内)

8) Evening view of Mt. Fuji from Asagiri Kogen Fumotoppara campsite (within the paid facility)

## 地域の食文化にふれる

EXPERIENCE THE LOCAL FOOD CULTURE

風土に根差した郷土の食を味わうのも旅の醍醐味です。

One of the best parts of traveling is tasting local food that is rooted in its climate.



### 由比のサクラエビ

YUI SAKURA SHRIMP

駿河湾でしか獲れないサクラエビは静岡市由比の特産品。かき揚げがおすすめです。

Sakura shrimp, which can only be caught in Suruga Bay, is a specialty of Yui, Shizuoka City. We recommend the kakiage tempura.



### 朝霧高原の乳製品

DAIRY PRODUCTS FROM ASAGIRI PLATEAU

酪農地帯の朝霧高原では、各所自慢のソフトクリーム食べ比べも!

In Asagiri Plateau, a dairy farm area, you can taste and compare the special soft-serve ice creams of various places!



### 山梨のほうとう

HOTO NOODLE SOUP FROM YAMANASHI

稲作に適さない気候や土壌の富士山北嶺では、野菜たっぷりの平打ち麺が主食とされました。

In the north of Mt. Fuji, where the climate and soil are not suitable for rice cultivation, flat noodles with plenty of vegetables were the staple food.



### 吉田のうどん

YOSHIDA UDON

富士吉田市の繊維産業を支える女性に代わり、男性が打ったコシのあるうどんが郷土料理となりました。

In place of women supporting Fujiyoshida City's textile industry, chewy udon noodles made by men have become the local cuisine.



### 富士宮のニジマス

RAINBOW TROUT IN FUJINOMIYA

富士宮市はニジマス生産量日本一。全国でもめずらしい「市の魚」としてニジマスを制定しています。

Fujinomiya City is the largest producer of rainbow trout in Japan. The rainbow trout has been designated as the "city fish", which is rare in Japan.

## ROUTE MAP



## 祈りの場を訪れる VISIT A PLACE OF PRAYER

富士山信仰を支えた場は、今も訪れる人のよりどころ。

The place that supported the Mt. Fuji faith is still a source of inspiration for visitors today.



世界遺産

### 東口本宮富士浅間神社

(静岡県小山町須走)  
HIGASHIGUCHIHONGU FUJI SENGENJINJA SHRINE (SUBASHIRI, OYAMA TOWN, SHIZUOKA PREFECTURE)

須走口登山道の起点。信仰登山者(富士講)が寄進した石造物が多く見られます。

The starting point of the Subashiri mountain trail. Many stone structures donated by religious climbers (Fuji Pilgrims "Fujiko") can be seen.



世界遺産

### 北口本宮富士浅間神社

(山梨県富士吉田市)  
KITAGUCHIHONGU FUJI SENGENJINJA SHRINE (FUJIYOSHIDA CITY, YAMANASHI PREFECTURE)

浅間大神を祭る彦根を起源とし、吉田口登山道の起点。日本最大級の大鳥居があります。

Originating from a place of worship dedicated to Asama Okami, this is the starting point of the Yoshida Trail. It has one of the largest torii gates in Japan.



世界遺産

### 富士山本宮浅間大社

(静岡県富士宮市)  
FUJISANHONGU SENGENTAISHA (FUJINOMIYA CITY, SHIZUOKA PREFECTURE)

全国1,300余の浅間神社の総本山。境内の湧玉池はかつて登山者が身を清めた場所。

Head shrine of over 1,300 Sengen shrines nationwide. Wakutama Pond in the temple grounds was once a place where climbers used to purify themselves.



世界遺産

### 御師旧外川家住宅

(山梨県富士吉田市)  
OSHI HOUSE OF THE FORMER TOGAWA FAMILY (FUJIYOSHIDA CITY, YAMANASHI PREFECTURE)

御師(おし)は富士山信仰を広める宗教者。住宅では富士講信者に宿や食事を提供しました。

Oshi was a religious figure who spreads the faith of Mt. Fuji. At the residence, they provided lodging and meals to Fujiko pilgrims.